

# SEPIA A LA PLANCHA

TIPO PLATO: Entradas

PREPARACION: Plancha

TIEMPO: 4-6 minutos

Ingredientes:

- 1 sepia entera de 300 gr.

- 1 cl. de salsa mery

Preparación:

Se coloca en la plancha la sepia con la parte hueca hacia arriba. Una vez dorada, se le da la vuelta y se mantiene 2 minutos más.

Observaciones:

Se presenta con salsa mery por encima de la misma, una quenefa de mahonesa y  $\frac{1}{4}$  de limón.